

## Mit „Küchenpost“ das Mittagessen 2023 neu gestalten Kostenfreies Aktionsangebot der Kitavernetzungsstelle startet

Hannover, 11.01.2023 – Warum nicht das Jahr 2023 auch im Kindergarten oder in der Kindertagespflege mit einem guten Vorsatz beginnen? Für all diejenigen, die in diesen Bereichen für die Verpflegung zuständig sind, bietet die „Küchenpost“ dazu nun die Chance. Das neue kostenfreie Mitmachangebot gibt Interessierten per Post Anregungen, wie das Mittagessen ihrer kleinen Gäste Schritt für Schritt noch ausgewogener gestaltet werden kann. Eine Anmeldung ist bis zum 26.01.2023 möglich.

„Mit der Küchenpost begleiten wir Mitarbeitende aus Kita und Kindertagespflege durch das Jahr. Von Februar bis Oktober senden wir Monat für Monat Briefe, in denen einzelne Lebensmittelgruppen wie Getreide, Gemüse oder Milchprodukte thematisiert werden. Dazu gibt es entsprechende Empfehlungen, Rezeptvorschläge sowie Ideen, wie diese im Speiseplan zukünftig besser in Szene gesetzt werden können“, erklärt Tanja Bolm, Leiterin der Vernetzungsstelle Kitaverpflegung der Verbraucherzentrale Niedersachsen, die das Aktionsangebot begleitet. So können Teilnehmende zunächst den Status-Quo ermitteln, die bisherige Qualität der Verpflegung reflektieren und noch weiter optimieren.

### Begleitende Online-Seminare bieten vertiefende Informationen

Zusätzlich zur monatlichen Küchenpost bietet die Vernetzungsstelle über das ganze Jahr verteilt kostenfreie, thematisch passende Online-Kurse. Den Anfang macht ein einstündiges Seminar am 15. Februar 2023 zum Thema „Kleine Körner, große Vielfalt – (Pseudo-)Getreide abwechslungsreich auf dem Kinderteller“. Informationen zur Anmeldung sowie eine Übersicht aller aktuellen Termine unter [www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de/termine](http://www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de/termine)

Mehr Informationen zur Anmeldung, dem genauen Ablauf der Aktion sowie den Teilnahmebedingungen der Küchenpost unter [www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de/neues-jahr-neue-ziele](http://www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de/neues-jahr-neue-ziele)

### Über die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung

Als zentrale Anlaufstelle bietet die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen anbieterunabhängige Informationen, Beratung und Qualifizierungsmaßnahmen rund um das Essen und Trinken in Kindertagespflege und Kindertagesstätten. Ziel ist es, das Essensangebot für Kinder auf der Grundlage des DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas zu verbessern und bei der Ernährungsbildung zu unterstützen. Das Angebot richtet sich an alle Akteure, die sich für gesundheitsförderndes Essen in der Kindertagesbetreuung einsetzen. Träger ist die Verbraucherzentrale Niedersachsen. Gefördert wird die Arbeit der Vernetzungsstelle vom Niedersächsischen Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz. Weitere Informationen unter [www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de](http://www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de)

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz

Pressestelle  
Herrenstr. 14  
30159 Hannover  
Tel.: (05 11) 9 11 96-12  
Fax: (05 11) 9 11 96-10  
presse@vzniedersachsen.de  
www.verbraucherzentrale-  
niedersachsen.de